

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

El Departamento de Educación Física, ha preparado diferentes actividades adecuadas a cada curso, desde Pre - Kíder a IV° medio, actividades de carácter teórico - práctico, que tienen como objetivo dar continuidad al proceso de aprendizaje de habilidades y conocimiento, iniciado este año 2020 e interrumpido por la suspensión de clases por temas sanitarios.

Estas actividades deben ser realizadas por los y las estudiantes en el plazo de estas dos semanas, en la descripción de cada actividad están descritos los correos electrónicos a donde deben enviar la evidencia de la actividad terminada con plazo final el viernes 27 de Marzo, pudiendo entregar la evidencia también en fechas anteriores. La evidencia debe ser una fotografía de la actividad terminada desde Pre- Kínder a 6° básico. Desde 7° a IV° Medio los y las estudiantes deben realizar una rutina de ejercicios funcionales con el propio peso corporal, la cual será evaluada de manera individual y con el sistema de auto-diagnóstico el viernes 27 de Noviembre, contabilizando la cantidad máxima de repeticiones realizadas por ejercicio en el tiempo de un minuto y enviando la valoración a los correos que se describen en los documentos.

Todo el equipo docente de Educación Física está conectado y dispuesto a responder sus dudas o consultas de lunes a viernes de 08:15 horas a 09:00 horas por medio del correo electrónico institucional de cada Profesor(a)

Atentamente se despide.

Departamento Educación Física
Colegio Altazor.